

## Les conditions d'admission

### Formalités

Les admissions se font uniquement sur prescription médicale.

À réception de la demande, un entretien de préadmission avec le psychiatre coordonnateur est planifié.

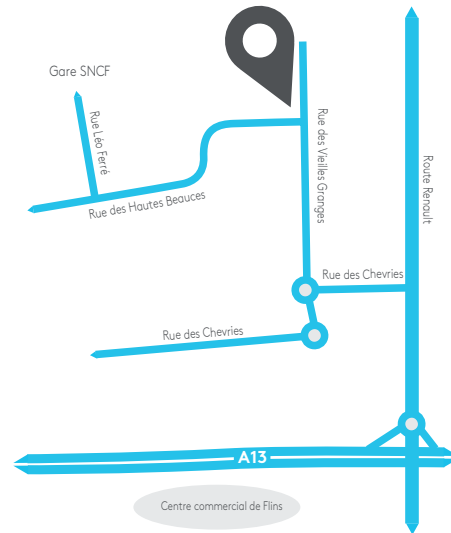
Pour tout renseignement complémentaire, notre équipe est joignable du lundi au vendredi de 9h à 17h.

### Modalités de prise en charge

L'hôpital de jour est conventionné avec la Sécurité Sociale et pratique le tiers payant.

Aucune avance n'est demandée aux patients.

## Modalités d'accès



### EN TRAIN

#### A 7mn à pied de la Gare d'Aubergenville-Elisabethville

Prendre direction Nord-est sur Rue de la Gare vers rue Léo Ferré. Puis, prendre à gauche sur Rue des Hautes Beauces et de nouveau à gauche sur Rue des Vieilles Granges.



### EN VOITURE

#### En provenance de l'A13

Prendre la sortie 9 en direction de Flins-sur-Seine et quitter l'A13. Continuer sur Route Renault/D19 et prendre rue des Chevries en direction de Rue des Vieilles Granges à Aubergenville.



INICEA  
Hôpital De Jour

AUBERGENVILLE

5 RUE DES VIEILLES GRANGES  
78410 AUBERGENVILLE  
E : CAPA.CONTACT@INICEA.FR  
WWW.INICEA.FR

01 86 90 49 42

UN ÉTABLISSEMENT  
INICEA



INICEA  
Hôpital De Jour

AUBERGENVILLE

# HÔPITAL DE JOUR AUBERGENVILLE

Psychiatrie de l'adulte



LA PSYCHIATRIE À VISAGE HUMAIN

# L'HÔPITAL DE JOUR

L'hôpital de jour est une structure extrahospitalière qui est proposée aux patients stabilisés, en complément du suivi effectué par le réseau de psychiatrie des Yvelines ou à l'issue d'une hospitalisation, pour faciliter le retour à la vie quotidienne.



**Dans certains cas, l'hôpital de jour permet aussi d'éviter une hospitalisation. Ce type de prise en charge intervient en complémentarité avec l'ensemble des partenaires du réseau de psychiatrie des Yvelines.**

Grâce à une équipe pluridisciplinaire, le patient bénéficie d'un accompagnement personnalisé et adapté à sa pathologie, à travers une prise en charge individuelle et groupale dans le cadre d'activités thérapeutiques.

Chaque projet thérapeutique est élaboré en tenant compte des besoins et attentes du patient, et des impératifs liés à sa vie familiale et professionnelle.

L'équipe de l'hôpital de jour coordonne le parcours de soin du patient, en relation avec l'adresseur ou le psychiatre, le médecin généraliste et les partenaires médico-sociaux.

## Les pathologies

**Les dispositifs thérapeutiques répondent à différentes problématiques :**

**Troubles de l'humeur**  
(dépression),

**Troubles psycho-sociaux**  
(souffrance au travail, aide aux victimes),

**Troubles de l'adaptation**  
(anxiété, phobies, perte de relations sociales),

**Prévention de la rechute**  
(dont l'addiction à l'alcool),

**Troubles de la personnalité**  
(troubles psychotiques stabilisés)



Le patient doit être suffisamment stabilisé sur le plan du comportement pour pouvoir mobiliser ses ressources dans le soin. Pour les pathologies addictives, un sevrage en amont est nécessaire.

## Le projet thérapeutique

**L'hôpital de jour propose un travail sur les dimensions émotionnelles, corporelles, comportementales et relationnelles.**

### Les entretiens individuels

Des consultations avec le psychiatre coordonnateur, les psychologues, les infirmiers et les éducateurs spécialisés sont proposées en lien avec le projet thérapeutique du patient.

### Les ateliers thérapeutiques

Ils permettent de travailler différents axes comme l'affirmation de soi, l'imaginaire et la créativité par le manuel, les médiations corporelles pour l'appropriation de son corps et l'estime de soi, la pratique sportive pour la confiance et l'ouverture sociale, l'hygiène alimentaire, l'autonomie, l'insertion/réinsertion professionnelle...

### Les soins

Le soin est organisé sous forme de journée ou de demi-journée de prise en charge. Le patient est accueilli de 9h00 à 17h00. Le projet thérapeutique détermine le nombre de jours de venues par semaine (de 1 à 5 jours) et les types d'ateliers en fonction du programme de soins adapté au patient.

### Le repas

La prise du repas s'effectue sur place et fait partie du dispositif de soins.

## Une équipe pluridisciplinaire

- Médecins psychiatres libéraux,
- Infirmier responsable de l'HDJ,
- Infirmiers diplômés d'état,
- Psychologues,
- Assistante sociale,
- Educateur médico-sportif,
- Accompagnant éducatif et social
- Animateur,
- Psychomotricien,
- Art-thérapeute,
- Diététicien,
- Intervenants artistiques libéraux : professeur de théâtre, sophrologue, associations culturelles.