

Modalité de prise en charge

- Orientation & pré-admission auprès d'un psychiatre de l'établissement
- Prise de contact avec un professionnel référent du centre Rebonds (coordinateur, infirmier-e ou psychologue)
- Intégration à une session du programme
- Programme pris en charge dans le cadre de la convention signée avec la sécurité sociale (80% sécurité sociale, 20% ticket modérateur)

Pour adresser un patient, il suffit de prendre contact avec l'établissement INICEA le plus proche proposant le programme Rebonds.



Clinique du Pays de Seine
8, rue de l'Île S^t Pierre
77590 Bois-le-Roi
T. 01 64 81 15 15



Clinique du Val Josselin
4, rue du Val Josselin
22120 Yffiniac
T. 02 96 63 33 33



Jeanne d'Arc Hôpital Privé Parisien
55, rue du Cdt René Mouchotte
94160 St Mandé
T. 01 49 57 26 00



Hôpital de jour Lyon
10 place d'Helvétie
69006 Lyon
T. 04 78 17 74 80

Realisation graphique INICEA - People vector created by pochvector - www.freepik.com

12 TER, QUAI PERRACHE
69002 LYON

INICEA

CONTACT@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

Programme Rebonds

Comment traiter le risque d'épuisement au travail ?
Prévention du stress professionnel, burn-out, épisode dépressif & récidive.



INICEA

« Comment vous sentez-vous au travail ? »

Cette question est souvent posée lors des consultations médicales. En cas de risque avéré d'épuisement, une pause dans le parcours professionnel associé à un suivi individuel est souvent proposé.

L'accès à un dispositif innovant, pluridisciplinaire et global peut compléter cette prise en charge.

Le programme Rebonds propose ainsi une offre alternative d'accompagnement dédiée aux personnes en risque d'épuisement professionnel, en prévention de l'évolution vers un épisode dépressif caractérisé, ou au décours d'un épisode dépressif afin de prévenir une récurrence.

Programme Rebonds

Rebonds est un programme de soins et de prévention mené par une équipe pluridisciplinaire expérimentée, aidant le patient à retrouver un équilibre de vie basé sur une vision constructive du futur. Cela passe par la découverte des réelles aspirations individuelles au moyen de l'utilisation des émotions, des thérapies cognitivo-comportementales et d'une approche corporelle.

Durée du programme : 10 semaines consécutives

Nombre de séances : 1 à 2 par semaines

Entretiens individuels et prises en charge en groupe

- Séances de redécisions, inspirées de principes de co-développement,
- Séances de sophrologie,
- Entretiens individuels : pour rééquilibrer vie personnelle & vie professionnelle,
- Activités de groupe à visée thérapeutique : gestion du stress & des émotions, gestion des priorités & du temps, activités sportives.

Objectifs

