

Programme Résilience

Des prises en charge ambulatoires pour répondre aux conséquences psychiques de la pandémie et du confinement



INICEA



INICEA

INICEA : un acteur majeur de la santé mentale en France

Quelques chiffres :

- 20 établissements
- 1500 lits & places
- 200 psychologues libéraux et salariés
- 80 psychiatres libéraux et salariés

Spécialiste dans le déploiement d'unités ambulatoires

Accessibilité dans les centres villes,
8 centres créés en France.

Prise en charge innovante des pathologies émergentes

Burn-out, stress post-traumatique, anxiété post-confinement, addictions sans substances.

Un programme de soins en réponse aux troubles liés au confinement

La stratégie protectrice de confinement ainsi que les événements traumatiques liés au Covid-19 ont entraîné de nouveaux besoins de prises en charge en santé mentale.

Le comité scientifique INICEA a conçu le programme de soins "Résilience", pour y répondre grâce à un format souple, moderne et adapté à chaque patient.

Programme Résilience : deux axes majeurs

1 Les troubles de l'adaptation plateforme de télésuivi

2 Le stress post-traumatique

+ Module spécifique post-réanimation suite à hospitalisation





INICEA

Le programme Résilience

Les prises en charge sont proposées en hôpital de jour, sous un format qui alterne télévisé et présence du patient.



TROUBLES DE L'ADAPTATION

Durée : 8 semaines
1 venue par semaine

Troubles de la vigilance, troubles de l'adaptation d'allure traumatique, conduites d'évitement sans reviviscence

Dimension préventive

Gestion d'une sortie de crise,
Aider à passer le cap.

Dimension thérapeutique

Rééducation thérapeutique intensive, réapprendre à faire des choses qu'on ne fait plus.

Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) privilégiée : techniques de soins innovantes (réalité virtuelle, remédiation cognitive...)

Prise en charge groupale

Approche psycho-éducative structurée
Gestion du stress : Apports théoriques, plans d'actions personnalisés, application physiologique et cognitive, Retours d'expériences, Atelier hygiéno-diététique.

Prise en charge individuelle

Travail sur les interactions entre les pensées, les émotions et les comportements dysfonctionnels.
Approfondissement et mise en pratique des techniques exposées en groupe.



STRESS POST-TRAUMATIQUE

Durée : 3 mois + 3 mois

Troubles graves post-Covid-19 : pour les soignants, les patients, les familles en deuil.

Exclusion des stress aigus de moins d'un mois.

Thérapies par exposition, EMDR
Protocole médicamenteux en add-on
Neurostimulation en cas d'absence d'évolution positive.

Prise en charge groupale 3 mois

Psycho-éducation,
Approche corporelle,
Ecriture, théâtre, art-thérapie,
Atelier hygiéno-diététique.

Prise en charge individuelle 3 mois

Application personnelle des concepts, exposition aux environnements insécurisants (imagination ou réalité virtuelle), thérapie cognitivo-comportementale contre les insomnies, entraînement cérébral à la relaxation.



INICEA

Le programme Résilience

L'innovation au cœur du programme de soins

Plateforme de télésuivi

Le programme "Troubles de l'adaptation" s'accompagne d'une application Mental Apps, développée par notre partenaire Tmm Software.

Pour maintenir le lien entre le patient et l'équipe

Module de télésuivi & de visioconférence, gestion de l'agenda, suivi d'indicateurs : anxiété, humeur, sommeil, activité physique, échelle Beck, coping,...



Un module spécifique de post-réanimation

Dimensions psychique et psychologique

Pour des patients présentant des formes partielles de stress post-traumatique

Hypervigilance, anxiété anticipatoire à certains bruits,... suite à des expériences d'hospitalisation, notamment en réanimation.

- Thérapies de type blocage de la reconsolidation du souvenir
- Thérapie par exposition à la réalité virtuelle
- Stimulation Transcrânienne Magnétique Répétitive

Contact :

INICEA : contact@inicea.fr

Pour plus d'informations : www.inicea.fr