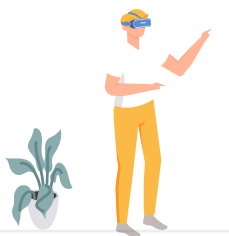


2021 : Les projets médicaux à la Clinique Villa des Roses



Réalité virtuelle

Le casque de réalité virtuelle peut être proposé dans les indications suivantes :

- Trouble dépressif
- Anxiété,
- Trouble douloureux chronique.

Les mécanismes d'action associent la cohérence cardiaque à un contenu immersif hypnotique. Le casque de réalité virtuelle propose un environnement sonore et visuel sur 360°, propice à la relaxation et au bien-être.



Luminothérapie

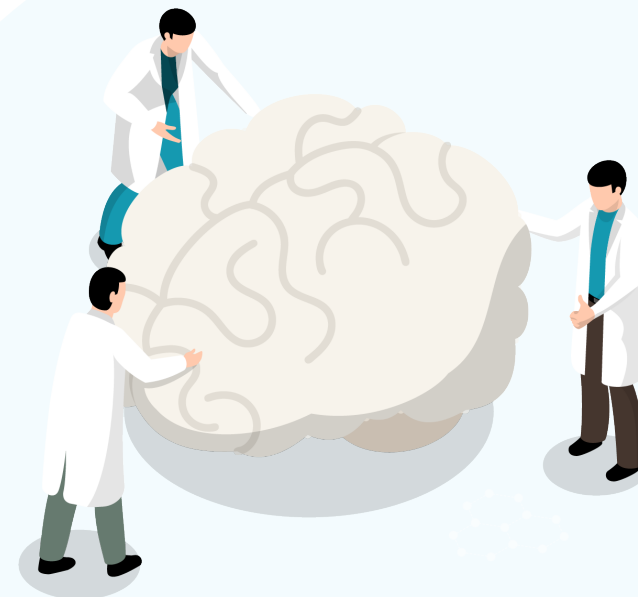
Les lunettes de luminothérapie peuvent être utilisées en complément d'un traitement antidépresseur, dans les indications suivantes :

- Trouble dépressif unipolaire,
- Dépression saisonnière,
- Fatigue ou baisse d'énergie,
- Trouble du sommeil.

La séance de luminothérapie est à effectuer au réveil. L'efficacité est ressentie dès la 3^e semaine de traitement.

L'innovation médicale du Pôle Lyonnais INICEA

- ✓ Stimulation Magnétique Transcrânienne Répétitive (rTMS)
- ✓ Réalité virtuelle
- ✓ Luminothérapie



CENTRE LYONNAIS DE
PSYCHIATRIE AMBULATOIRE

10, place d'Helvétie 69006 Lyon
T. : 04 78 17 74 80 E. : clpa@inicea.fr



INICEA Hôpital de jour
VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

596, Bd Albert Camus 69400 Villefranche-S/Saône
T. : 09 71 16 01 60 E. : ccpa.accueil@inicea.fr



CLINIQUE
VILLA DES ROSES

62, rue Cdt Charcot 69005 Lyon
Unité d'hospitalisation complète :
T. : 04 78 15 00 00
E. : vdr.accueil@inicea.fr
Hôpital de jour :
T. : 04 72 57 29 94
E. : vdr.hdj.accueil@inicea.fr

© INICEA - Vectors designed by macrovector & pchvector & pikisuperstar / Freepik

CONTACT@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

DES ÉTABLISSEMENTS
INICEA



CENTRE LYONNAIS DE
PSYCHIATRIE AMBULATOIRE



CLINIQUE
VILLA DES ROSES



INICEA
Hôpital de jour
VILLEFRANCHE
SUR SAÔNE

La Stimulation Magnétique Transcrânienne Répétitive : une méthode innovante, indolore et non-invasive

Cette méthode de neurostimulation magnétique focalisée a été initialement utilisée comme outil de recherche.

Développée par INICEA depuis 2017, la rTMS est proposée aux patients de la Clinique Villa des Roses depuis le mois d'octobre 2020. Cette approche thérapeutique est intégrée au parcours de soins personnalisé du patient.

“ La rTMS est proposée en complément, en renfort ou en alternative aux traitements classiques, pour traiter la dépression et la dépression résistante. ”

Efficacité de la rTMS

a

Niveau de preuve A, soit efficacité certaine dans le traitement des dépressions unipolaires n'ayant pas répondu à au moins un traitement antidépresseur.



Méthode approuvée officiellement dans de nombreux pays.



La Food and Drugs Administration a validé l'indication de la rTMS dans le traitement d'épisode dépressif caractérisé ayant résisté à au moins un traitement médicamenteux antidépresseur (nov 2009).



Le comité scientifique INICEA se mobilise pour faire reconnaître en France l'efficacité de la rTMS en menant des études cliniques et en proposant des actions de formation à cette technique de soins.

Indications à venir :

Fybromyalgie, douleurs neuropathiques

État de stress post-traumatique

Acouphènes

b Niveau de preuve B, efficacité probable

Les avantages de la rTMS



Absence d'effets secondaires notables occasionnés par les thérapies médicamenteuses.

Pas de prise de poids, pas de complications cardio-vasculaires, de perturbations de l'activité sexuelle, de nausées, de troubles de la mémoire...



Procédure indolore, non invasive, qui ne requiert aucune anesthésie.

Peut s'effectuer dans un cadre ambulatoire.



Apparition rapide des effets thérapeutiques

Généralement en l'espace de deux à trois semaines de traitement à raison d'une séance par jour.

Pour en savoir plus sur la rTMS, consultez notre site internet : <https://www.inicea.fr/stimulation-magnetique-transcranienne-repetitive>

Comment se déroulent les séances ?

- ⌚ 15 à 30 min
- ⊗ Pas d'anesthésie
- ♿ Patient sur fauteuil

La première séance est réalisée par le médecin accompagné d'un infirmier. Il détermine avec précision l'intensité de la stimulation et initie le protocole.

- ✔ Le patient est conscient pendant toute la séance.
- ✔ Il peut rentrer chez lui sans contre-indications (comme la conduite).

Effets possibles durant la séance :

Petites contractions non douloureuses des muscles du visage correspondant à la stimulation de petits muscles superficiels et pouvant provoquer un clignement des paupières ou un léger claquement des dents.



La rTMS est proposée par :



CLINIQUE
VILLA DES ROSES



CENTRE LYONNAIS DE
PSYCHIATRIE AMBULATOIRE

en 2021