

Les établissements INICEA équipés d'un plateau technique rTMS



Clinique de Vontes
Rue de Vontes
37320 Esvres-sur-Indre

ECT



Clinique Maylis
31, rue du Dr Noyer
40180 Narrosse

ECT



Clinique du Pays de Seine
8, rue de l'Île S' Pierre
77590 Bois-le-Roi

ECT



Clinique La Mare Ô Dans
Rue forestière
27340 Les Damps



Clinique du Val Josselin
4, rue du Val Josselin
22120 Yffiniac

ECT



**Jeanne d'Arc
Hôpital Privé Parisien**
55, rue du Cdt René Mouchotte
94160 S' Mandé

ECT



**Hôpital de jour
Mont-de-Marsan**
61, avenue de Portal
40280 S' Pierre-du-Mont



Clinique Villa des Roses
62, rue Commandant
Charcot
69005 Lyon



Hôpital de jour Lyon
10 place d'Helvétie
69006 Lyon

Retrouvez toutes les informations sur la rTMS :
WWW.INICEA.FR/STIMULATION-MAGNETIQUE-TRANSCRANIENNE-REPETITIVE



12 ter, Quai Perrache
69002 Lyon

INICEA

contact@inicea.fr
www.inicea.fr

ECT Electro-Convulsivo-Thérapie



INICEA

La stimulation magnétique transcrânienne répétitive : rTMS

La rTMS est une technique innovante et prometteuse qui complète l'offre de soins en psychiatrie. Il s'agit d'une méthode de neurostimulation magnétique focalisée, non invasive, qui a été initialement utilisée comme outil de recherche.

Depuis 2017, INICEA développe cette technique dans ses établissements et souhaite intégrer cette approche thérapeutique dans un véritable parcours de soins modulable et adaptable à chaque patient.

Efficacité

La rTMS est une méthode indolore et non invasive, destinée aux patients pour lesquels les traitements classiques ont échoué. 4 des 7 établissements INICEA équipés de plateaux techniques disposent d'un matériel ultramoderne qui permet d'obtenir une localisation optimum de la zone à stimuler grâce à la neuronavigation.

Neuronavigation

Le positionnement de la bobine est guidé grâce aux données d'imagerie cérébrale obtenues sur le patient. Un système informatique permet de guider la bobine de stimulation en temps réel vers les régions dysfonctionnelles.

La tolérance clinique est bonne (moins de 2% d'interruption de traitement) et sans retentissement cognitif. Certaines études retrouvent même une amélioration des fonctions attentionnelles et amnésiques.

Indications

Dépression

Cinq études contrôlées contre placebo et deux études positives de forte puissance et de qualité méthodologique de niveau I démontrent l'efficacité de la rTMS haute fréquence délivrée au niveau du Cortex Pré Frontal Dorso-Latéral gauche dans le traitement des dépressions unipolaires n'ayant pas répondu à au moins un traitement antidépresseur avec une puissance calculée de 87%.

Food and drug administration « L'indication de la rTMS dans le traitement des EDM ayant résisté à au moins un traitement médicamenteux antidépresseur » Novembre 2009. Niveau de preuve de grade A (efficacité certaine) pour la stimulation gauche à haute fréquence.

Dépression résistante

Approbation officielle de cette nouvelle approche thérapeutique à travers le monde : Canada, en Israël, et par la Food and Drug Administration aux États-Unis en octobre 2008.

Fibromyalgie, douleurs neuropathiques

Niveau de preuve B (efficacité probable). Pour les douleurs neuropathiques, efficacité de la rTMS à haute fréquence significative (effet antalgique de plus de 30 % observé chez 46 % à 62 % des patients). Pour 29 % de ces patients, l'effet antalgique dépassait même 50 % → niveau de preuve A (efficacité certaine).

Acouphènes

Sessions multiples atteint un niveau de preuve plus élevé, stimulation à haute fréquence de type Theta Burst permettrait de diminuer les acouphènes et d'améliorer l'état émotionnel → niveau de preuve rang B (efficacité probable).

Addictions

Niveau de recommandation de grade C (efficacité possible).

Ces indications sont traitées selon le projet médical du patient.

Hallucination résistante

L'efficacité de la rTMS basse fréquence de la jonction temporo-pariétale / gyrus de Heschel → niveau de preuve de grade A (efficacité certaine).

État de stress post-traumatique

Niveau de preuve B (efficacité probable).

Trouble obsessionnel compulsif

Niveau de recommandation de grade C (efficacité possible).

Comment se soigner ?

Comment se déroulent les séances ?

La première séance est réalisée par le médecin accompagné d'une infirmière. Il détermine avec précision l'intensité de la stimulation et initie le protocole. **Le traitement par rTMS ne nécessite donc pas d'anesthésie.**

Le patient est conscient lors des séances, ce qui permet une grande souplesse d'utilisation. En pratique, **une séance dure de 15 à 30 minutes** et le patient peut rentrer chez lui immédiatement après la fin

du traitement, sans contre-indication pour la conduite automobile par exemple. Pendant le traitement, le patient est installé confortablement dans un fauteuil. Durant la séance, il peut ressentir de **petites contractions non douloureuses** des muscles du visage correspondantes à la stimulation de petits muscles superficiels et pouvant provoquer un clignement des paupières ou un léger claquement des dents.

Quels sont les avantages de la rTMS ?

L'avantage principal de la rTMS est l'absence d'effets secondaires notables (prise de poids, complications cardio-vasculaires, perturbations de l'activité sexuelle, nausées, troubles de la mémoire...) occasionnés par les thérapies médicamenteuses. La procédure est indolore, non invasive,

ne requiert aucune anesthésie et peut s'effectuer dans un cadre ambulatoire. Elle permet une apparition rapide des effets thérapeutiques (généralement en l'espace de deux à trois semaines de traitement à raison d'une séance par jour).

La rTMS corrigerait les anomalies observées au niveau de la modulation du débit sanguin cérébral préfrontal et aurait un effet sur les systèmes de neuromédiation, les facteurs neurotrophiques (BDNF) et l'excitabilité corticale. Les modifications de neuroexcitabilité témoignent d'une activité GABAergique de la rTMS haute fréquence du Cortex Pré Frontal Dorso-Latéral (système mis en cause dans les dépressions pharmaco-résistantes).

