

Les mesures mises en place au sein de la clinique

Le port du masque est **OBLIGATOIRE** dans tous les locaux de la clinique et à l'extérieur (si la distanciation physique n'est pas possible) et lorsque vous avez une visite.

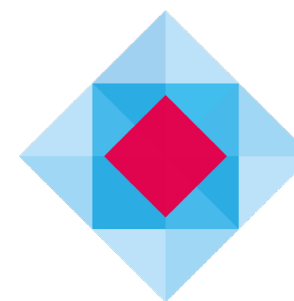
- Pour toute sortie en dehors de votre chambre (chambre individuelle)
 - Pour tout déplacement dans votre chambre (chambre double)
 - Dans votre chambre, lorsqu'un professionnel entre dans la chambre
 - Chaque masque se porte pendant 4 heures maximum
 - Ne pas toucher le masque. Sinon, se laver les mains immédiatement.
 - Manipuler votre masque par les élastique ou les liens
 - Jeter le masque dans les poubelles de déchets ménagers
-
- Respecter les mesures barrières
 - Respecter une distance d'un mètre entre chaque personne
 - Ne pas créer de regroupement (max 6 personnes) en respectant les distances physiques.
 - Aérer régulièrement votre chambre 2 à 3 fois par jour
 - Ne pas stationner dans les salles d'attente

Les visites sont suspendues durant la période de confinement.

Les sorties à l'extérieur de l'enceinte de la clinique sont également suspendues durant cette même période.

INFORMER LES SOIGNANTS DES QUE VOUS RESSENTEZ DES SYMPTOMES (FIEVRE, FRISSONS, COURBATURES, TOUX, GENE RESPIRATOIRE...)

NB : Il est impératif de suivre les mesures barrières au sein de la clinique ainsi qu'après votre sortie définitive.



CLINIQUE
DE VONTES

LIVRET D'INFORMATIONS PRATIQUES COVID-19

A DESTINATION DES PATIENTS

Coronavirus • Pour comprendre • 1

Le coronavirus c'est quoi ?



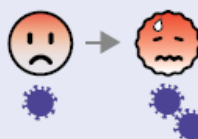
Le coronavirus est un virus. Il donne une nouvelle maladie qu'on appelle le Covid-19.



Cette maladie donne surtout : toux, fièvre, difficultés à respirer.



Le plus souvent, cette maladie n'est pas grave et on guérit très facilement.



Mais parfois elle peut être grave. Surtout pour les personnes âgées de plus de 70 ans et les personnes fragiles qui ont déjà une autre maladie. Par exemple : diabète, problèmes respiratoires, maladie des reins, cancer, VIH, etc.



Pour l'instant il n'existe pas de traitement ni de vaccin pour le Covid-19.

Comment s'attrape le coronavirus ?



Ce virus se trouve dans les postillons, la salive, sur les mains et les objets touchés par une personne qui a le coronavirus.



On peut l'attraper très facilement quand on est près d'une personne infectée qui parle ou qui tousse, ou quand on touche des objets où il y a des postillons.



Attention : on peut avoir le coronavirus sans avoir de signe de maladie. Mais on peut quand même transmettre le virus. C'est pour ça qu'il faut rester loin des autres personnes, même si on se sent en forme.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
appel gratuit

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque	Comment retirer son masque
 <p>1 Bien se laver les mains</p>	 <p>1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques</p>
 <p>2 Mettre les élastiques derrière les oreilles</p>	 <p>2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter</p>
<p>ou</p>  <p>3 Nouer les lacets derrière la tête et le cou</p>	<p>ou</p>  <p>4 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min</p>
 <p>3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher</p>	 <p>3 Bien se laver les mains à nouveau</p>

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)

Procédure pour le lavage des masques en tissus :

Impératif :

- Identification obligatoire du masque :
 - NOM DU PATIENT
 - NUMERO DE CHAMBRE
- Mise à disposition un feutre textile dans chaque Unité de soins

Dépôt des masques (J) :

- Fréquence => 1 fois par semaine
- Quand => Le Mercredi
- Lieu => Espace détente près des ateliers
- Comment => Le patient dépose son/ses masques dans un bac (qui sera équipé d'un sac tissu + sac hydrosoluble conformément au protocole COVID19) avec couvercle muni d'une fente.

Collecte et traitement des masques (J+1) :

- Quand => Le Jeudi. La lingère récupère le sac et assure l'entretien des masques conformément au protocole COVID19.

Distribution (J+1) :

- Quand => Le Jeudi. La lingère répartit les masques par unité de soins dans un sac plastique et dépose les sacs dans les US respectives. Le soignant redonne le masque au patient lors de la distribution des médicaments.

Je me lave les mains avec du savon



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Éviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

1

J'ouvre le robinet
et je mouille mes mains.



2

Je ferme le robinet
et je prends du savon.



3

Je frotte mes mains
l'une contre l'autre.



4

Je frotte
entre mes doigts.



5

Je frotte le dessus
de mes deux mains.



6

Je frotte entre les doigts
de chaque main.



7

Je frotte mes 2 pouces
et je tourne.



8

Je frotte mes 2 poignets
et je tourne.



9

Je serre et je desserre
le bout de mes doigts.



10

J'ouvre le robinet
et je me rince les mains.



11

Je m'essuie les mains
avec une serviette.



12

Je ferme le robinet avec
la serviette et je le nettoie.

