

Les mesures mises en place au sein de la clinique

Le port du masque est **OBLIGATOIRE** dans tous les locaux de la clinique et à l'extérieur (si la distanciation physique n'est pas possible) et lorsque vous avez une visite.

- Pour toute sortie en dehors de votre chambre (chambre individuelle)
- Pour tout déplacement dans votre chambre (chambre double)
- Dans votre chambre, lorsqu'un professionnel entre dans la chambre
- Chaque masque se porte pendant 4 heures maximum
- Ne pas toucher le masque. Sinon, se laver les mains immédiatement
- Manipuler votre masque par les élastiques ou les liens
- Jeter le masque dans les poubelles de déchets ménagers

- Respecter les mesures barrières
- Respecter une distance d'un mètre entre chaque personne
- Ne pas créer de regroupement (max 10 personnes) en respectant les distances physiques.
- Aérer régulièrement votre chambre 2 à 3 fois par jour
- Ne pas stationner dans les salles d'attente

Les visites sont autorisées uniquement dans le parc de la Clinique :

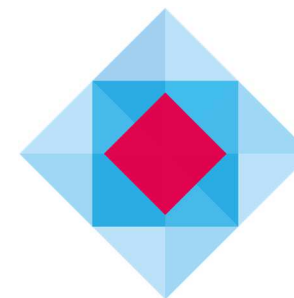
- 2 visiteurs maximum pour 1 heure maximum entre 14h30 et 19h
- Les visiteurs doivent venir avec leur masque
- Enregistrement des visiteurs sur un registre à l'accueil de la Clinique

Les sorties extérieures sont possibles :

- De jour uniquement (10h00 – 18h30) après consultation avec le Psychiatre, une fois par semaine
- Prévenir le service **la veille** du déjeuner extérieur
- Sans nuitée passée à l'extérieure

INFORMER LES SOIGNANTS DES QUE VOUS RESSENTEZ DES SYMPTOMES (FIEVRE, FRISSONS, COURBATURES, TOUX, GENE RESPIRATOIRE...).

NB : Il est impératif de suivre les mesures barrières lors de vos sorties à l'extérieur ainsi qu'après votre sortie définitive de la Clinique.



CLINIQUE
DE VONTES

LIVRET D'INFORMATIONS PRATIQUES COVID-19

A DESTINATION DES PATIENTS

Coronavirus • Pour comprendre • 1

Le coronavirus c'est quoi ?



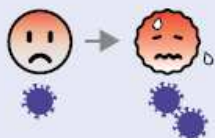
Le coronavirus est un virus. Il donne une nouvelle maladie qu'on appelle le Covid-19.



Cette maladie donne surtout : toux, fièvre, difficultés à respirer.



Le plus souvent, cette maladie n'est pas grave et on guérit très facilement.



Mais parfois elle peut être grave. Surtout pour les personnes âgées de plus de 70 ans et les personnes fragiles qui ont déjà une autre maladie. Par exemple : diabète, problèmes respiratoires, maladie des reins, cancer, VIH, etc.



Pour l'instant il n'existe pas de traitement ni de vaccin pour le Covid-19.

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PORTER UN MASQUE DANS LES TRANSPORTS, POUR NOUS PROTÉGER LES UNS ET LES AUTRES



Le port du masque est **obligatoire** pour tous les passagers de **11 ans et plus**,



dans les transports en commun : métros, RER, trains, bus, tramways et cars,



dans les gares, stations et arrêts de bus.



Une fois posé, ne plus toucher le masque ni l'enlever.

L'absence de port de masque dans les transports fera l'objet d'une **verbalisation**.

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver
les mains



2 Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

ou



3 Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



4 Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, abaisser
le masque en dessous
du menton et ne plus
le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



2 Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

ou



3 s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



4 Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**

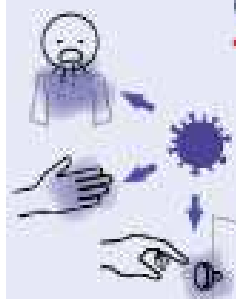


GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
l'appel gratuit

Comment s'attrape le coronavirus ?



Ce virus se trouve dans les postillons,
la salive, sur les mains et les objets touchés
par une personne qui a le coronavirus.



On peut l'attraper très facilement quand on
est près d'une personne infectée qui parle
ou qui tousse, ou quand on touche des
objets où il y a des postillons.



Attention : on peut avoir le coronavirus
sans avoir de signe de maladie. Mais on
peut quand même transmettre le virus.
C'est pour ça qu'il faut rester loin des autres
personnes, même si on se sent en forme.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
l'appel gratuit

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Éviter
de se toucher
la visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)

Je me lave les mains avec du savon



1

J'ouvre le robinet
et je mouille mes mains.



2

Je ferme le robinet
et je prends du savon.



3

Je frotte mes mains
l'une contre l'autre.



4

Je frotte
entre mes doigts.



5

Je frotte le dessus
de mes deux mains.



6

Je frotte entre les doigts
de chaque main.



7

Je frotte mes 2 pouces
et je tourne.



8

Je frotte mes 2 poignets
et je tourne.



9

Je serre et je desserre
le bout de mes doigts.



10

J'ouvre le robinet
et je me rince les mains.



11

Je m'essuie les mains
avec une serviette.



12

Je ferme le robinet avec
la serviette et je le nettoie.

