

—
Psychiatrie de l'adulte
**HÔPITAL DE JOUR
SAINT-AVOLD**



LA PSYCHIATRIE À VISAGE HUMAIN

INICEA
Hôpital de jour
SAINT-AVOLD

L'hôpital de jour

L'hôpital de jour est une structure extrahospitalière qui est proposée aux patients stabilisés, en complément du suivi effectué par le réseau de psychiatrie de la Moselle ou à l'issue d'une hospitalisation, pour faciliter le retour à la vie quotidienne.



Dans certains cas, l'hôpital de jour permet aussi d'éviter une hospitalisation. Ce type de prise en charge intervient en complémentarité avec l'ensemble des partenaires du réseau de psychiatrie de la Moselle.

Grâce à une équipe pluridisciplinaire, le patient bénéficie d'un accompagnement personnalisé et adapté à sa pathologie, à travers une prise en charge groupale et individuelle dans le cadre d'activités thérapeutiques.

Chaque projet thérapeutique est élaboré en tenant compte des besoins et attentes du patient, et des impératifs liés à sa vie familiale et professionnelle.

L'équipe de l'hôpital de jour coordonne le parcours de soin du patient, en relation avec l'adresseur ou le psychiatre, le médecin généraliste et les partenaires médico-sociaux.

Les pathologies

Les dispositifs thérapeutiques répondent à différentes problématiques :

Troubles dépressifs

Troubles affectifs bipolaires

Troubles anxieux

(troubles obsessionnels compulsifs, troubles paniques, anxietés généralisées, phobies sociales, troubles somatoformes)

États psychotiques chroniques stabilisés

Troubles addictifs

(alcool, médicaments,...)

Syndromes de surmenage, stress professionnel et burn out

Troubles des conduites alimentaires

(anorexie, boulimie)

Troubles de la personnalité

(dépendantes, évitantes, obsessionnelles, borderline, schizoïdes)



Le patient doit être suffisamment stabilisé sur le plan du comportement pour pouvoir mobiliser ses ressources dans le soin. Pour les pathologies addictives, un sevrage en amont est nécessaire.

Le projet thérapeutique

L'hôpital de jour propose un travail sur les dimensions émotionnelles, corporelles, comportementales et relationnelles.

Les entretiens individuels

En complément des consultations de suivi réalisées par un médecin psychiatre, des entretiens individuels, animés par des psychologues ou des infirmiers, peuvent être proposés en lien avec le projet thérapeutique du patient.

Les ateliers thérapeutiques

Ils permettent de travailler différents axes comme l'affirmation de soi, l'imaginaire et la créativité par le manuel, les médiations corporelles facilitant ainsi l'appropriation de son corps et l'estime de soi, la pratique sportive pour la confiance et l'ouverture sociale, l'hygiène alimentaire, l'autonomie, l'insertion/réinsertion professionnelle...

Les soins

Le soin est organisé sous forme de journée ou de demi-journée de prise en charge. L'accueil est assuré de 9h à 17h. Le projet thérapeutique détermine le nombre de jours de venues par semaine (de 1 à 5 jours) et les types d'ateliers en fonction du programme de soins adapté au patient.

Le repas

La prise du repas s'effectue sur place et fait partie intégrante du dispositif de soins.

Une équipe pluridisciplinaire

- Médecins psychiatres libéraux
- Responsable des soins de l'HDJ
- Infirmiers diplômés d'état
- Psychologues
- Art-thérapeute
- Intervenants libéraux : coach sportif, sophrologues, psychomotriciens, artistes...

Les conditions d'admission

Formalités

Les admissions se font uniquement sur prescription médicale.

A réception de la demande, un entretien de préadmission avec le psychiatre coordonnateur est planifié.

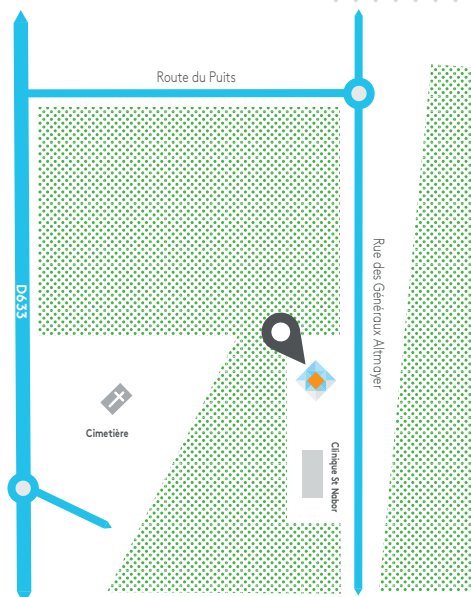
Pour tout renseignement complémentaire, notre équipe est joignable du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h au 09 71 16 75 85.

Modalités de prise en charge

L'hôpital de jour est conventionné avec la Sécurité Sociale et pratique le tiers payant.

Aucune avance n'est demandée aux patients.

Modalités d'accès



En transports en commun

Depuis la gare routière : Ligne 3 direction Jeanne d'Arc Cambrai Arrêt « Centre de tri ». Ou Navette Saint-Nabor arrêt « Clinique ».

En voiture

Depuis l'autoroute A4 : Prendre la sortie 39 vers Saint-Avoid. Rejoindre Route de Carling/ D633/N33. Prendre à gauche sur Route du Puits. Au rond-point, prendre la 2^e sortie sur Rue des Généraux Altmyer.



INICEA
Hôpital de jour
SAINT-AVOID

09 71 16 75 85

89, RUE DES GÉNÉRAUX ALTMAYER
57500 SAINT-AVOID
E. CNPA.ACCUEIL@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR



UN ÉTABLISSEMENT
INICEA